

# Παναγιώτης Γ. Αναγνωστής

MD, PhD, MSc, FRSPH

Ενδοκρινολόγος



Ο ιατρός **Παναγιώτης Γ. Αναγνωστής** γεννήθηκε στις 23/04/1978 στη Μυτιλήνη. Είναι απόφοιτος Γενικού Λυκείου Καλλονής Λέσβου (βαθμός απολυτηρίου 19,9). Το 2002 ολοκλήρωσε τις βασικές του σπουδές (**MD**) στο Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) (βαθμός πτυχίου: 7,4). Είναι επίσης απόφοιτος της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ).

Τον 10/2012 ολοκλήρωσε την εξειδίκευση του στην Ενδοκρινολογία, στην Ενδοκρινολογική Κλινική του “Ίπποκρατείου” Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης και έκτοτε εργάζεται ως Υπεύθυνος του Ενδοκρινολογικού Τμήματος της ΕΛ.ΑΣ, (Κεντρικό Ιατρείο Θεσσαλονίκης). Είναι επίσης πιστοποιημένος στην εκτέλεση υπερηχογραφήματος θυρεοειδούς.

Τον 5/2013 ολοκλήρωσε τη διδακτορική του διατριβή (**PhD**) στο τμήμα Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ (θέμα: “Μελέτη οστικής νόσου σε ασθενείς με αιμορροφιλία”, βαθμός: **Άριστα με διάκριση**). Έχει λάβει επίσης τίτλο μεταπτυχιακών σπουδών (**MSc**) από το Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου [Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ): «Πολιτική Επιστημών Υγείας και Σχεδιασμός Υπηρεσιών Υγείας»] (6/2016, βαθμός διπλωματικής διατριβής: 10).

Τον 4/2013 έλαβε υποτροφία από την Ευρωπαϊκή Ενδοκρινολογική Εταιρεία και την Ενδοκρινολογική Εταιρεία των Η.Π.Α (International Endocrine Scholarship Program), κατά τη διάρκεια της οποίας, ολοκλήρωσε τις **μετα-διδακτορικές του σπουδές (Post-doc)** ως επιστημονικός συνεργάτης (**Honorary Specialist Registrar**) στο Department of Endocrinology and Diabetes, St Mary’s Hospital, Imperial College of London, UK

(12/2013-6/2014). Κατά τη διάρκεια της μετεκπαίδευσής του στο εξωτερικό, εκτός από την ακαδημαϊκή του δραστηριότητα, συμμετείχε ενεργά παρακολουθώντας εξειδικευμένα ιατρικά **εμμηνόπαυσης** του Λονδίνου (Department of Gynaecology, West London Menopause and Premenstrual Syndrome Centre στα Νοσοκομεία Queen Charlotte and Chelsea & Westminster Hospitals).

Το 2017 έλαβε τον τίτλο «Excellence in Lipidology», από την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης.

Από το 2017 είναι μέλος του Centre of Orthopaedic and Regenerative Medicine Research (**CORE**), Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας και Καινοτομίας του ΑΠΘ. Ο ιατρός είναι επίσης επιστημονικός συνεργάτης των κλινικών: Α' Μαιευτική Γυναικολογική κλινική ΑΠΘ (τμήμα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής), Γ' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ και Β' Προπαιδευτική Παθολογική ΑΠΘ.

Από το 2018 είναι μέλος της Royal Society for Public Health (**FRSPH**) (UK).

Το ερευνητικό του ενδιαφέρον αφορά κυρίως θέματα εμμηνόπαυσης, με έμφαση σε διαταραχές οστικού μεταβολισμού (οστεοπόρωση) και καρδιαγγειακού κινδύνου (δυσλιπιδαιμίες).

### **Βραβεία-διακρίσεις**

- 1<sup>ο</sup> βραβείο στο διαγωνισμό Εσωτερικής Παθολογίας Φοιτητών Ιατρικής ΑΠΘ 6<sup>ο</sup> έτους (2002)
- Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (IKY) (2008)
- Υποτροφία Αριστείας από την Επιτροπή Ερευνών του ΑΠΘ (2010)
- Υποτροφία της European Society of Endocrinology και Endocrine Society (USA) στα πλαίσια του **International Endocrine Scholarship Program** (2013)
- Υποτροφία για τη μετεκπαίδευση στο εξωτερικό από την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης (2014)
- Βραβεία Αριστείας από την Κοσμητεία της Σχολής Επιστημών Υγείας για τα έτη 2019 & 2020
- Βραβείο «**Jens Sandahl Christansen 2021**», από την Ευρωπαϊκή Ενδοκρινολογική Εταιρεία για το επιστημονικό του έργο στην κλινική ενδοκρινολογία, (υποψήφιος της European Menopause and Andropause Society - EMAS) για το ερευνητικό του έργο στο πεδίο “Cardiovascular Disease – menopause”.
- Travel grants για παρακολούθηση διεθνών συνεδρίων

### **Διδακτική εμπειρία**

#### A) Άμισθη διδασκαλία:

- σε προπτυχιακούς φοιτητές Γ', Ε' και ΣΤ' έτους του Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
- στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα Εσωτερικής Παθολογίας και στο σχολείο Εσωτερικής Παθολογίας της Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ
- στο πρόγραμμα των μετεκπαιδευτικών μαθημάτων του Ενδοκρινολογικού τμήματος της Α' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ
- στο μάθημα επιλογής «Μεταβολικά Νοσήματα Οστών», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
- στο ΠΜΣ «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής, του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- στο πρόγραμμα μαθημάτων της Α Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ
- στο ΠΜΣ «Χειρουργική Ενδοκρινών Αδένων», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
- στο ΠΜΣ «Αναγεννητική Ιατρική και Βλαστοκύτταρα»
- στο ΠΜΣ «Ερευνητική μεθοδολογία στην Ιατρική και στις επιστήμες υγείας», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής, ΑΠΘ

#### B) Έμισθη διδασκαλία

- στο ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, στο μάθημα: «Μεθοδολογία της Έρευνας»
- στο ΠΜΣ «Νεότερες μέθοδοι και τεχνολογίες στην θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη» του Τμήματος Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
- στο ΠΜΣ «MSc in Human Reproduction», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
- στο ΠΜΣ «MSc Precision Medicine (On line Courses - Research Methodology)», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
- στο ΠΜΣ του Διεθνούς Πανεπιστημίου «Φροντίδα στο σακχαρώδη διαβήτη»,

Γ) Μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής στην εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας στα πλαίσια απόκτησης Μεταπτυχιακού Διπλώματος του:

- Τμήματος Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ, ΠΜΣ: «Εφαρμοσμένη διατροφή και προαγωγή υγείας»
- Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, ΠΜΣ: «Μεθοδολογία της Έρευνας στην Ιατρική και τις Επιστήμες Υγείας»
- Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ΠΜΣ: «Η διατροφή στην υγεία και στη νόσο»

### Επιστημονική δραστηριότητα

Η ερευνητική δραστηριότητα και οι σχετικές δημοσιεύσεις του αφορούν κυρίως σε θέματα μεταβολισμού των οστών, διαταραχών λιπιδίων και εμμηνόπαυσης.

- **220** πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή (peer-review) περιοδικά
- **93** δημοσιεύσεις σε συμπληρωματικά τεύχη (Supplements) διεθνών (peer-review) περιοδικών

- **Δείκτες παραθέσεων (citation indices) (28/11/2021):**

**Google scholar:**

- Παραθέσεις: 7826
- h-index: 42
- i10-index: 108

**Σειρά 46** σε 1263 ερευνητές από το ΑΠΘ

**Scopus:**

- Παραθέσεις: 4426
- h-index: 34

- **Guest Editor** σε 4 Ειδικά Τεύχη (Special Issues) των περιοδικών “*Maturitas*”, “*Current Vascular Pharmacology*” & “*Current Pharmaceutical Design*”
- **18** δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά
- **16** κεφάλαια σε διεθνή βιβλία
- **28** κεφάλαια σε ελληνικά βιβλία
- Μέλος του Editorial Board **8** peer-review περιοδικών
- Associate Editor του διεθνούς περιοδικού “*Hormones*”
- Επιστημονικός κριτής (reviewer) σε **48** διεθνή (peer-review) περιοδικά
- Κριτής σε **5** Διεθνή Συνέδρια (ENDO 2018, 2019, 2021, ECE 2019, ESHRE 2020)
- **91** ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια (**8 προφορικές**)
- **6** ομιλίες σε διεθνή συνέδρια
- **7** προεδρεία σε διεθνή συνέδρια
- **1** διεθνές webinar (European Menopause & Andropause Society)
- **4** συμμετοχές στην οργανωτική-επιστημονική επιτροπή συνεδρίων εσωτερικού (3) και εξωτερικού (1)
- **63** ομιλίες-εισηγήσεις σε συνέδρια εσωτερικού
- **9** προεδρεία σε συνέδρια εσωτερικού
- **57** προφορικές ανακοινώσεις σε συνέδρια εσωτερικού
- **34** αναρτημένες ανακοινώσεις σε συνέδρια εσωτερικού
- **144** συμμετοχές σε συνέδρια του εσωτερικού και εξωτερικού