

# Παναγιώτης Γ. Αναγνωστής

MD, PhD, MSc, FRSPH

Ενδοκρινολόγος



Ο ιατρός Παναγιώτης Αναγνωστής γεννήθηκε στις 23/04/1978 στη Μυτιλήνη. Είναι απόφοιτος Γενικού Λυκείου Καλλονής Λέσβου (βαθμός απολυτηρίου 19<sup>11/12</sup>). Το 2002 ολοκλήρωσε τις βασικές του σπουδές (**MD**) στο Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) (βαθμός πτυχίου: 7,4). Είναι επίσης απόφοιτος της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων. Το 2013 ολοκλήρωσε τη διδακτορική του διατριβή (**PhD**) στο τμήμα Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ (με θέμα: “Μελέτη οστικής νόσου σε ασθενείς με αιμορροφιλία”, βαθμός: άριστα με διάκριση). Έχει λάβει επίσης τίτλο μεταπτυχιακών σπουδών (**MSc**) από το Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου [Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ): «Πολιτική Επιστημών Υγείας και Σχεδιασμός Υπηρεσιών Υγείας»](2016, βαθμός διπλωματικής διατριβής: 10). Ολοκλήρωσε την εξειδίκευση του στην Ενδοκρινολογία, στην Ενδοκρινολογική Κλινική του “Ίπποκρατείου” Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (2012) και έκτοτε εργάζεται ως Υπεύθυνος του Ενδοκρινολογικού Τμήματος της ΕΛ.ΑΣ, (Κεντρικό Ιατρείο Θεσσαλονίκης).

Το 2013 έλαβε υποτροφία από την Ευρωπαϊκή Ενδοκρινολογική Εταιρεία και την Ενδοκρινολογική Εταιρεία των Η.Π.Α (International Endocrine Scholarship Program), κατά τη διάρκεια της οποίας, ολοκλήρωσε τις **μετα-διδακτορικές του σπουδές** ως επιστημονικός συνεργάτης (**Honorary Specialist Registrar**) στο Department of Endocrinology and Diabetes, St Mary’s Hospital, Imperial College of London, UK (2014). Κατά τη διάρκεια της μετεκπαίδευσής του στο εξωτερικό, εκτός από την ακαδημαϊκή του δραστηριότητα, συμμετείχε ενεργά παρακολουθώντας εξειδικευμένα ιατρεία **εμμηνόπαυσης** του Λονδίνου (Department of Gynaecology,

West London Menopause and Premenstrual Syndrome Centre στα Νοσοκομεία Queen Charlotte and Chelsea & Westminster Hospitals).

Έχει λάβει επίσης: το 1<sup>ο</sup> βραβείο στο διαγωνισμό Εσωτερικής Παθολογίας Φοιτητών Ιατρικής ΑΠΘ 6<sup>ο</sup> έτους (2002), Τιμητική (άνευ τροφείων) Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) (2008), Υποτροφία Αριστείας από την Επιτροπή Ερευνών του ΑΠΘ (2010) και τον τίτλο «Excellence in Lipidology» από την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης (2017).

Από το 2018 είναι μέλος της Royal Society for Public Health (**FRSPH**). Από το 2017 είναι μέλος του Centre of Orthopaedic and Regenerative Medicine Research (**CORE**), Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας και Καινοτομίας του ΑΠΘ. Ο ιατρός είναι επίσης επιστημονικός συνεργάτης των κλινικών: Β' Προπαιδευτική Παθολογική ΑΠΘ, Α' Μαιευτική Γυναικολογική κλινική ΑΠΘ (τμήμα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής) και Γ' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ.

Η ερευνητική δραστηριότητα και οι σχετικές δημοσιεύσεις του αφορούν κυρίως σε θέματα μεταβολισμού των οστών, διαταραχών λιπιδίων και εμμηνόπαυσης.

Τιμήθηκε με το βραβείο «**Jens Sandahl Christansen 2021**», από την Ευρωπαϊκή Ενδοκρινολογική Εταιρεία για το επιστημονικό του έργο στην κλινική ενδοκρινολογία, (υποψήφιος της European Menopause and Andropause Society - EMAS) για το ερευνητικό του έργο στο πεδίο “Cardiovascular Disease – menopause”.

Η **διδασκαλική εμπειρία** του περιλαμβάνει τα κάτωθι:

**A) άμισθη διδασκαλία:**

- σε προπτυχιακούς φοιτητές Γ', Ε' και ΣΤ' έτους του Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα Εσωτερικής Παθολογίας και στο σχολείο Εσωτερικής Παθολογίας (εκπαιδευτικό πρόγραμμα Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, από το 2012)
- στο πρόγραμμα των μετεκπαιδευτικών μαθημάτων του Ενδοκρινολογικού τμήματος της Α' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ (ακαδημαϊκό έτος: 2014-2015, 2015-2016)
- στο μάθημα επιλογής «Μεταβολικά Νοσήματα Οστών», της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ (ακαδημαϊκό έτος: 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019)
- στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής, του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Μάθημα: «Υποβολή και κρίση εργασίας» (Ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020)
- στο πρόγραμμα μαθημάτων της Α' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., τα ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, με θέμα «Ορμονική θεραπεία υποκατάστασης» (3/4/2019)

- Άμισθη διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ερευνητική μεθοδολογία στην Ιατρικής και στις επιστήμες υγείας», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής, ΑΠΘ, Μάθημα: «Διαδικασία υποβολής - Διαδικασία peer-review» (Ακαδημαϊκό έτος 2019-2020)

Β) **έμμισθη διδασκαλία** στο ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας», του Τμήματος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, στο μάθημα: «Μεθοδολογία της Έρευνας» (ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020)

Γ) Μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής στην εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας στα πλαίσια απόκτησης Μεταπτυχιακού Διπλώματος του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών: «Εφαρμοσμένη διατροφή και προαγωγή υγείας», 2 φοιτητές) και του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών: «Η διατροφή στην υγεία και στη νόσο», 1 φοιτητής).

Η **επιστημονική δραστηριότητά** του περιλαμβάνει τα κάτωθι (3/9/2020):

- **197** πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή (peer-review) περιοδικά
- **48** δημοσιεύσεις σε συμπληρωματικά τεύχη (Supplements) διεθνών (peer-review) περιοδικών
- **Δείκτες παραθέσεων (citation indices) (3/9/2020):**
  - Google scholar:**
    - ο Παραθέσεις: 6024
    - ο h-index: 37
    - ο i10-index: 91
  - Scopus:**
    - ο Παραθέσεις: 3477
    - ο h-index: 30
- **Guest Editor** σε 4 Ειδικά Τεύχη (Special Issues) των περιοδικών “Maturitas”, “Current Vascular Pharmacology” & “Current Pharmaceutical Design”
- **18** δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά
- **14** κεφάλαια σε διεθνή βιβλία
- **26** κεφάλαια σε ελληνικά βιβλία
- Μέλος του Editorial Board **8** peer-review περιοδικών

- Επιστημονικός κριτής (reviewer) σε **48** διεθνή (peer-review) περιοδικά
- Κριτής σε **4** Διεθνή Συνέδρια (ENDO 2018, 2019, ECE 2019, ESHRE 2020)
- **74** ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια (**5 προφορικές**)
- **3** ομιλίες σε διεθνή συνέδρια
- **6** προεδρεία σε διεθνή σε συνέδρια
- **1** διεθνές webinar (European Menopause & Andropause Society)
  
- **3** συμμετοχές στην οργανωτική-επιστημονική επιτροπή συνεδρίων εσωτερικού (2) και εξωτερικού (1)
- **55** ομιλίες-εισηγήσεις σε συνέδρια εσωτερικού
- **6** προεδρεία σε συνέδρια εσωτερικού
- **39** προφορικές ανακοινώσεις σε συνέδρια εσωτερικού
- **25** αναρτημένες ανακοινώσεις σε συνέδρια εσωτερικού
- **127** συμμετοχές σε συνέδρια του εσωτερικού και εξωτερικού